

# Am Grab meiner Lieben

Da es heuer aufgrund der Corona-Pandemie keinen gemeinsamen Friedhofsgang am Allerheiligentag geben soll, bietet der SONNTAG hier eine Gebetsvorlage für den privaten Besuch der Gräber unserer Verstorbenen. Die Texte können sowohl direkt am Grab oder auch etwa mit Kindern daheim vor einer Kerze und dem Bild des oder der Verstorbenen verwendet werden.

## Gemeinsam ...

### Kreuzzeichen

Wir haben uns beim Grab unserer Verstorbenen versammelt. Wir tun dies im Namen unseres lebendigen Gottes:  
+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

### Gebet

Du Gott des Lebens, im Blick auf unsere/n Verstorbene/n danken wir dir für alles, was ihnen/ihr/ihm geschenkt war. Wir bitten Dich ... für unseren Opa ... für Oma Anna ... für unsere Eltern ... (hier können die Namen vom Grabstein vorgelesen werden):  
Schenke ihnen/ihr/ihm Geborgenheit und Leichtigkeit bei dir. Das bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

### Mit der Heiligen Schrift hoffen wir

Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken. Nehmt mein Joch auf euch, und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht. (Matthäus 11,28-29)

### Vaterunser

Beten wir gemeinsam zu Gott, wie Jesus es uns gelehrt hat: Vater unser ...

### Segen

Gott des Lebens, wir bitten dich: Segne + dieses Grab. Gott vollende an unseren Verstorbenen, was er in der Taufe an ihnen begonnen hat und führe sie zum ewigen Leben. Uns aber, die wir hier zusammengekommen sind, schenke Trost und Zuversicht. Herr, unser Gott: Deine Liebe ist stärker als der Tod. Stärke in uns die Hoffnung und schenke uns die Kraft deiner Liebe:  
+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Herr, gib allen Verstorbenen die ewige Ruhe. Und das ewige Licht leuchte ihnen. Lass Sie ruhen in Frieden. Amen.



UNSERE VERSTORBENEN sind bei Gott „daheim“ angekommen. Beim Friedhofsbesuch oder beim Totengedenken zu Hause verbinden wir uns mit ihnen.

Zeit für meinen Glauben

## Allein ...

Der SONNTAG

www.dersonntag.at

### Kreuzzeichen

+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

### Zum Nachdenken

was bleibt  
blumen ... kerzen ... bilder ... lieder ... worte ... gedanken ...  
über dich, der du alles hinter dir gelassen hast  
erinnerungen ... Gespräche ... bilder ... erfahrungen ... mit dir ...  
die du zurückgelassen hast in unseren Herzen  
liebe ... dankbarkeit ... glück ...  
dass du bei uns warst und jetzt dort bist  
wo du ganz so sein kannst,  
wie du von anfang an gedacht warst  
bis wir uns einmal wieder sehen

### Mit der Heiligen Schrift hoffe ich

„Da hörte ich eine laute Stimme vom Thron her rufen: Seht, die Wohnung Gottes unter den Menschen! Er wird in ihrer Mitte wohnen, und sie werden sein Volk sein; und er, Gott, wird bei ihnen sein. Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen: Der Tod wird nicht mehr sein, keine Trauer, keine Klage, keine Mühsal. Denn was früher war, ist vergangen. Er, der auf dem Thron saß, sprach: Seht ich mache alles neu.“ (Offenbarung 21,3-5a)

### Segen

Gott, du liebst alle Menschen wie eine Mutter, wie ein Vater. Du bist mir nahe in Zeiten der Hoffnung, in Zeiten der Hoffnungslosigkeit, in Freud und Leid, im Leben und im Tod. Ich darf darauf vertrauen, dass du meine lieben Verstorbenen vollenden wirst in deiner Liebe, die stärker ist als der Tod.

Segne + das Grab meiner Verstorbenen. Schenke ihnen ein Leben in Fülle bei dir und stärke in mir die Hoffnung auf ein Wiedersehen.  
+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.



## Mit Kindern ...

### Daheim

Wir überlegen, was wir mitnehmen möchten: Kerze, verzierten Stein, Blumen, Zeichnung, Engelfigur ...

### Am Grab

- ▶ Wir halten Stille.
- ▶ Wir erzählen einander von den Verstorbenen.
- ▶ Wir legen das Mitgebrachte auf das Grab und entzünden eine Kerze.
- ▶ Wir bitten Gott für den/die Verstorbene.  
Kinder können sagen, worum sie Gott bitten.

### Vaterunser

Beten wir gemeinsam zu Gott, wie Jesus es uns gelehrt hat: Vater unser ...

### Gebet und Segen

Guter Gott, du bist uns allen nahe. Unsere (Oma, Opa, Name, ...) ist jetzt bei dir. Schau auf sie/ihn und lass sie/ihn glücklich sein. Schenke uns Mut und Fantasie für unser Leben. Und Freude, die wir weitergeben können. Gott, gib unseren lieben Verstorbenen die ewige Freude. Das ewige Licht leuchte ihnen. Lass sie ruhen in Frieden. Amen.

Es segne uns und unsere Lieben  
Gott + der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

### ▶ Zum Weiterlesen

Quellen: katholische-kirche-steiermark.at; Maria Radziwon, Gilbert Rosenkranz „zwischen den zeilen. Gedanken. Gebete. Gott-Gespräche“, Tyrolia-Verlag.

## GEBETE

### Vaterunser

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

### Gegrüßet seist du, Maria

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

### Zum Nachdenken

Staub  
war ich,  
bin ich,  
werde ich sein eines Tages  
doch nicht irgendein Staub  
war ich,  
bin ich,  
werde ich sein eines Tages  
denn ich bin  
geliebt, gewollt,  
wie ich bin  
von Anfang an  
mitten im Alltag  
wenn es nur noch Erinnerungen an mich gibt  
kostbar in den Augen Gottes  
war ich, bin ich,  
werde ich sein eines Tages

### Segensgebet

bleibe bei uns, Herr, denn es will Abend werden, und der Tag hat sich geneigt. bleibe bei uns am Abend des Tages, am Abend unseres Lebens, am Abend der Welt. bleibe bei uns mit deiner Gnade und Güte, mit deinem Trost und Segen. bleibe bei uns, wenn über uns kommt die Nacht der Trübsal und Angst, des Zweifels und der Anfechtung, die Nacht des bitteren Todes. bleibe bei uns und allen unseren Verstorbenen. Segne uns, damit wir Frieden finden bei dir, jetzt und in Ewigkeit. Amen.